

新型コロナウイルス感染防止対策をしながら熱中症も予防しましょう

連日、厳しい暑さが続いています。健康にお過ごしでしょうか？ 気温の高い日が続くこれからの時期は新型コロナウイルス対策を行うと同時に、熱中症の予防も行う必要があります。

マスク着用により、熱中症のリスクが高まります。

マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気づかないうちに脱水症になるなど、体温調節がしづらくなってしまいます。暑さを避け、こまめに水分を取るなどの「熱中症予防」と、マスク、換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。

○熱中症を防ぐために、野外で人と十分な距離（少なくとも2m以上）が確保できる場合にはマスクを外すようにしましょう。

マスク着用時は

1. 暑さを避けましょう
2. のどが渇いてなくてもこまめに水分補給をしましょう。
3. エアコン使用中もこまめに換気しましょう。
4. 暑さに備えた体づくりと日頃から体調管理をしましょう。

新しい生活様式

1. 身体的距離の確保
2. マスクの着用
3. 手洗いや「3密（密集・密接・密閉回避）」

高齢者、子ども、障害者の方々は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。

令和2年度自動車整備健保の疾病別ランキング及び年齢別医療費の動向について

令和2年度中に当健保組合の加入員の皆様が患った疾病について、診療報酬明細書(レセプト)を入院・通院別にカウントしたものです。疾病名については社会保険表章用疾病分類名で表示しました。

注1：医療費の動向は、令和2年度中の医療費について年齢別に表示しています。

注2：一人の被保険者が高血圧症で3ヶ月通院した場合は3件とカウントします。病名が複数ある場合はその病名ごとにカウントしています。

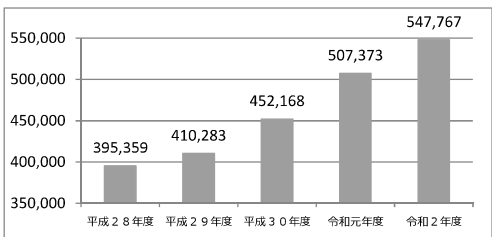
1. 疾病別件数ランキング

入院		通院	
1位 がんなどの新生物	108件	1位 呼吸器系の疾患	6,142件
2位 消化器系の疾患	67件	2位 循環器系の疾患	4,717件
3位 循環器系の疾患	60件	3位 皮膚及び皮下組織の疾患	4,510件
4位 損傷、骨折などの外傷性疾患	40件	4位 内分泌、栄養及び代謝疾患	3,628件
5位 精神及び行動の障害	36件	5位 眼及び付属器の疾患	3,275件
6位 腎尿路生殖器系の疾患	35件	6位 筋骨格系及び結合組織の疾患	3,160件
7位 周産期に発生した病態	32件	7位 消化器系の疾患	2,028件
8位 妊娠、分娩及び産じょく	31件	8位 精神及び行動の障害	1,798件
9位 筋骨格系及び結合組織の疾患	30件	9位 損傷、骨折などの外傷性疾患	1,552件
10位 呼吸器系の疾患	24件	10位 腎尿路生殖器系の疾患	1,435件

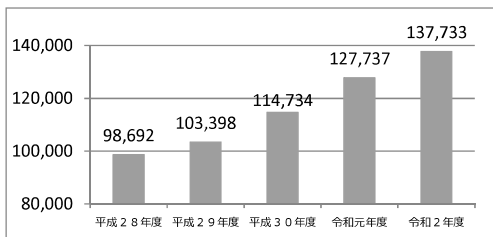
2. 年齢別医療費の動向について

< 70歳未満 >

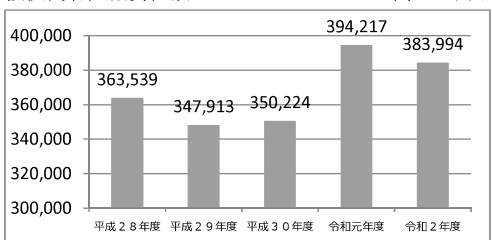
被保険者医療費総額 単位：千円



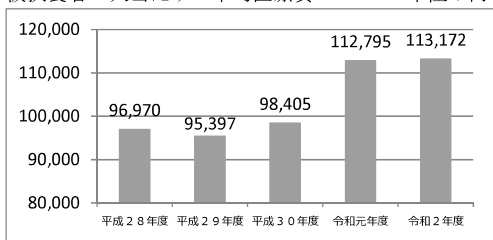
被保険者一人当たりの平均医療費 単位：円



被扶養者医療費総額 単位：千円

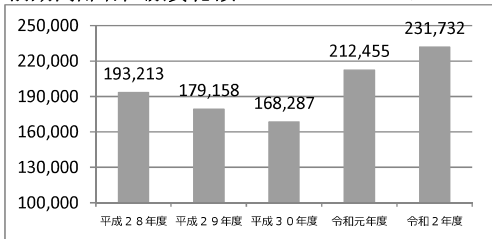


被扶養者一人当たりの平均医療費 単位：円

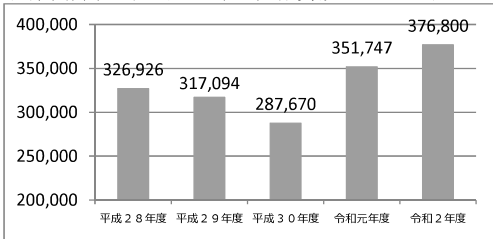


< 65歳～74歳 前期高齢者 >

前期高齢者医療費総額 単位：千円

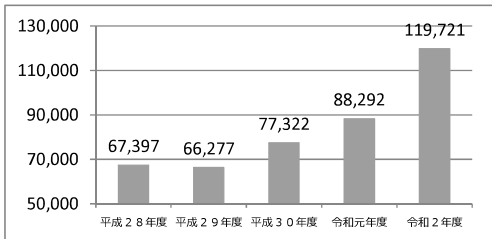


前期高齢者一人当たり平均医療費総額 単位：円

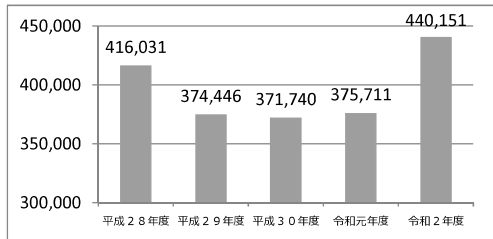


< 前期高齢者の内 70歳～74歳の高齢受給者 >

高齢受給者（70～74歳）医療費総額 単位：千円



高齢受給者（70～74歳）一人当たり平均医療費総額 単位：円



昨年度と同様、今年度も医療費が大幅に増加しています。早期発見・早期治療に心掛け、医療費の節約にご協力をお願いいたします。